



Liebe Leser/innen,

heute früh auf dem Weg zur Arbeit rollte mir eine Kastanie vor die Füße. Nach guter Fußballermanier kickte ich sie weg.

Der Herbst ist da, seit ein paar Tagen schon, der Sommer endgültig vorbei. Etwas wehmütig denke ich an die warme Jahreszeit zurück. Schön war es abends noch draußen zu sitzen, die Tage im Hellen zu beginnen und die Wärme auf der Haut zu spüren.

Einige sind in den Schulferien noch einmal in wärmere Urlaubsregionen gefahren, um die kalte Jahreszeit noch etwas hinaus zu zögern.

Dennoch, auch der Herbst hat seine schönen Seiten, gerade hier bei uns in Lahnstein mit unseren großen Waldflächen. Der goldene Oktober steht vor der Tür! Auf meinen Joggingrunden beobachte ich von Woche zu Woche wie sich das Laub bunter färbt, die Eichhörnchen emsig ihre Wintervorräte sammeln und der Frühnebel zum Teil noch in den Bäumen hängt.

Ich weiß nicht, wie es Ihnen geht, aber ich finde, die dunklere Jahreszeit entschleunigt uns automatisch, Gemütlichkeit wird groß geschrieben. Die Zeit im Hellen ist nun sehr viel kürzer und wir genießen jeden Sonnenstrahl doppelt.

Unser Dichtorfürst Goethe sagte einmal: „Der Herbst ist immer unsere beste Zeit.“

Ob das tatsächlich so ist, mag Jede/r für sich selbst beurteilen, in jedem Fall werde ich aber versuchen, das Beste daraus zu machen und das wünsche ich Ihnen auch.

In diesem Sinne einen schönen Herbst und eine gute Woche!