



Liebe Leser/innen,

ist es so, wie der Volksmund sagt, dass Humor ist, wenn man trotzdem oder wer als letzter lacht? Sind wir fröhlich und humorvoll oder nehmen wir, wie man es uns, den „missmutigen und schlecht gelaunten“ Deutschen nachsagt, alles immer so bitter-ernst?

Ehrlich gesagt, ich weiß es auch nicht. Tendiere aber dazu, die Welt so zu sehen, wie es der tiefgründige Humorist, Eckart von Hirschhausen, formulierte: „Humor ist das höchste Zeichen von Kompetenz“.

Humorvoll und lustig zu sein bedeutet aber nicht, pausenlos über sich selbst oder andere in schallendes Gelächter auszubrechen. Im Gegenteil: ein kluger Mensch ist humorvoll, aber dabei keineswegs ein lächerliches Wesen.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass Humor stark mit Intelligenz, aber auch mit Kreativität zu tun hat. Und auch mir geht es so, dass ich mich eher an die Inhalte einer Rede erinnern kann, wenn diese mit Humor gewürzt war.

Egal aber wie wichtig die Dinge sind, mit denen wir uns tagtäglich beschäftigen: wir sollten immer daran denken, dass bei aller Ernsthaftigkeit unseres Seins eine Prise Humor hilfreich ist. Bekanntlich ist Humor die Medizin, die am wenigsten kostet und am sichersten hilft.

Wie sagte meine Mutter immer: "Lächle – und du fühlst dich besser!" Und sie hat Recht: Lächeln hebt tatsächlich die Laune.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine heitere und humorvolle Woche.