



Liebe Lahnsteiner/innen,

wir alle, jeder Mensch auf Erden erfährt es jeden Tag. Zu Anfang bemerkt man es noch gar nicht, dann freuen sich Viele darüber und irgendwann kommt der Punkt, da würde so Mancher die Uhr gerne wieder zurückdrehen. Haben Sie schon erraten was ich meine?

Ich spreche vom Älterwerden. Aktuell leben in unserer Stadt knapp 270 Menschen, die über 90 Jahre alt sind. 2 davon sind sogar über Hundert. „Die Altersgrenzen werden verrückt“, stellte einmal der deutsche Philosoph und Kinderliederautor Manfred Hinrich fest. Die Altersgrenzen wie unsere Urgroßeltern sie kannten, gelten schon lange nicht mehr. Man ist mit 50 noch jung, mit 70 nicht alt. Vor allem dank des medizinischen Fortschritts hat heutzutage jedes neugeborene Kind in den Industrieländern die Chance, in guter Gesundheit 100 Jahre alt zu werden.

Gott sei Dank ist das so. Ich empfinde dies als Glück. Denn Älterwerden ist, wie auf einen Berg steigen. Je höher man kommt, umso mehr Kräfte sind verbraucht, aber umso weiter sieht man, um es mit den Worten von Ingmar Bergmann zu sagen. Eine ältere Dame sagte einmal sehr treffend auf meine Frage, ob es ihr gut gehe: „Oben licht – unten dicht, mehr wünsch ich mir für’s Leben nicht.“

In diesem Sinne, leben Sie lange und in guter Gesundheit!