

Kolumne Nimm es wie es kommt, vor allem aber mit Witz und Humor



Liebe Leser/innen,

mit Humor geht vieles besser, denn Lachen ist bekanntlich gesund und mit Witz und Humor kommt man auch leichter durchs Leben!

Vor allem ein sozialer und wertschätzender Humor ist ungefährlich, tut niemandem weh und hat eigentlich nur positive Nebenwirkungen. Dies gilt auch in den gegenwärtig schwierigen Corona-Zeiten.

„Gegen das Coronavirus isst man am besten täglich drei Knoblauchzehen. Das wirkt zwar nicht gegen das Virus, aber der Abstand von eineinhalb Metern wird definitiv eingehalten.“

Im Internet finden wir viele dieser oder ähnlicher Corona-Witze und schon seit Wochen befassen sich Kabarett und Satire mit der Covid-19-Pandemie.

Nach Ansicht des Kabarettisten Gerd Dudenhöffer, alias Heinz Becker, sind Witze rund um das Virus auch durchaus legitim. Denn: „Humor ist grundsätzlich ein gutes Ventil, erst recht und gerade auch in schlechten Zeiten. Allerdings gilt auch da unbedingt das Prinzip: mit Maß, Ziel und Fingerspitzengefühl.“

Ich stimme ihm da zu und finde, dass wir generell nicht so dünnhäutig sein sollten. Sagt uns beispielsweise jemand, wir seien eigenartig, sollten wir das nicht nur als Kritik, sondern einfach auch als Lob auffassen.

Am Internationalen Tag der Linkshänder/innen wird meines Erachtens völlig zu Recht daran erinnert, dass Menschen, die in irgendeiner Form „aus der Reihe tanzen“ noch vor wenigen Jahren und Jahrzehnten gewaltsam umerzogen worden sind. Schlimmer noch, sie wurden schief angesehen und man machte sich lustig über sie. „Der oder die ist immer so komisch“ wurde – oftmals hinter vorgehaltener Hand – gemunkelt und gelästert.

Was ist das dagegen doch für ein Fortschritt, dass die bunte Vielfalt unseres Lebens heute viel häufiger akzeptiert und auch als ganz normale Sache registriert wird!

Die US-amerikanische Schauspielerin und Moderatorin Ellen DeGeneres sieht darin sogar eine Bereicherung für unser Leben: „Wenn jemand sagt, dass du komisch bist, bedank dich!“

Auch wenn Ihnen diese Kolumne vielleicht ein wenig komisch vorkommen sollte – schmunzeln Sie darüber und haben Sie eine gute Woche!