

Kolumne Zeigt her eure Füße



Liebe Leser/innen,

am „Welttag der Füße“ wurde mir erst mal wieder bewusst, wie wichtig doch unsere Füße sind – und wahre Dauerläufer noch dazu: Immerhin umrunden wir Durchschnittsbürger im Laufe unseres Menschenlebens rund dreimal die Welt. Mit 200.000.000 Schritten legen wir dabei insgesamt etwa 130.000 Kilometer zurück. Welch eine Leistung!

Füße bestehen aus 28 Knochen, 33 Gelenken, 20 Muskeln und 100 Bändern, die allesamt Tag für Tag fast bis an die Belastungsgrenze beansprucht werden.

Aber Füße haben keine Lobby! Über all unsere anderen Körperteile wird oft gesprochen: die Figur, die Muskeln, die Wespentaille bei den Damen, alles wird gerne nach außen präsentiert. Nur unsere Füße werden häufig versteckt und in Strümpfen und Schuhen eingepfercht. Dabei wird oft mehr Wert auf die Schuhe als auf unsere Füße gelegt.

Wussten Sie übrigens, dass Männer in Deutschland im Durchschnitt etwa acht Paar Schuhe besitzen, die Damen dagegen mit 17 Paar Schuhen mehr als doppelt so viele?!

Fakt aber ist: Unsere Füße führen ein Schattendasein, das nur an heißen Sommertagen temporär endet, wenn wir sie in seltenen Momenten nur mit Sandalen oder Badeschlappen bedeckt zeigen – und das oftmals noch verschämt.

Ob das der Grund für den **Tag der Füße** war? Ich weiß es nicht. Aber die von uns oft schamlos unbeachteten Füße mit ihren unglaublichen Leistungen fordern ein Umdenken: Füße verdienen es, beachtet zu werden.

Zumindest in den USA scheint dieses Umdenken bereits begonnen zu haben: Am 17. August feiert man dort seit fünf Jahren den noch nationalen Ehrentag der Füße als **„National I Love My Feet Day** (zu Deutsch: **Ich-mag-meine-Füße-Tag**).

Daher gilt umso mehr das **Motto: Zeigt her eure Füße!**