



PROGRAMM 2022

März bis Dezember

BERATUNG - BILDUNG - BEGEGNUNG - KULTUR

40 Jahre Jugendkulturzentrum

Wir sind...

Nasstaran
Houshmand
(Sozialpädagogin)

Laura
Schuchmann
(FSJ-Kultur)

Thomas
Seggel
(Sozialarbeiter)

Heidi
Dörtzbach - Scholl
(Kursleiterin)



Michelle
Wolf
(BFD)



Veranstaltungen

Sa., 19.03.	Acoustic Lounge feat. Lyrik & Musik	4
So., 03.04.	Lesung	4
Mo., 04.04.	Stormy Monday mit Wolfgang Kalb	5
So., 10.04.	Saitenspinner Konzert	5
Fr., 29.04.	Länderabend, Thema: Afghanistan	5
Mo., 23.05.	Stormy Monday mit Krissy Matthews & Band	6
Mo., 27.06.	Stormy Monday mit Blues Cats und Tommie Harris	6
Fr., 01.07.	Länderabend, Thema: Palästina	7
Sa., 10.09.	Mädchenflohmarkt	7
Fr., 30.09.	Filmabend mit Fotoausstellung	8
Sa., 08.10.	Kunstabend	8
Mo., 05.12.	Stormy Monday mit Biber Herrmann	9

Kurse & Workshops

Gitarrenworkshop	10
Samba-Workshop	10
Qigong- und Taijiquan-Kurs	11
Orientalischer Tanz	12
Näh-Stube	12

Begegnung

Repair Café	13
Internetcafé 50+	13
Männerrunde	14
Frauencafé	15

Veranstaltungen

Acoustic Lounge feat. Lyrik & Musik Ein Rom trifft einen Sinto



Mit Nedjo Osman, Lulo Reinhardt und Martina Jung Die beiden Künstler, der Rom und der Sinto, präsentieren gemeinsam mit Theaterpädagogin Martina Jung dieses einzigartige Projekt Kunst gegen Stereotypen durch Poesie und Musik und verzaubern Sie in eine andere Welt.



Weitere Acoustic Lounges mit Lulo für das laufende Jahr sind voraussichtlich in September und Dezember geplant. Genaue Termine werden über die Presse bekannt gegeben.

Samstag, 19.03.2022
Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 20.00 Uhr
Eintritt: VVK 20€ / AK 22 €

Lesung

Leseroadtrip in die Ferne und ins Abenteuer. Eine Lesungsmatinee mit den Autoren Schuttwolf und S. Sagenroth im gemütlichen JUKZ-Café. Schuttwolf liest aus seinem Buch U-Turn - Irgendwann kommt jeder an und S. Sagenroth aus A.S. Tory-Roadmovie um die Suche nach einer alten Single.

U-Turn von Schuttwolf:



Was wäre, wenn... was wäre, wenn das Leben plötzlich aus den Fugen gerät? Wenn eine alltägliche Einkaufsfahrt mit dem Vespa-Roller zu einem turbulenten Roadtrip nach Andalusien wird? Das ist die Geschichte von Tom. Dann ist da noch Andy, der sexbesessene Werbetexter, und Juana, die spanische Biologiestudentin. Alle drei werden gehörig vom Schicksal herausgefordert. Und am Ende treffen sie in der Wüste von Tabernas aufeinander. Dort naht die Katastrophe - aber wie so oft im Leben kann man das auch ganz anders sehen.

A. S. Tory von S. Sagenroth:



Eine Reise ins Ungewisse, eine Vinylsingle aus den siebziger Jahren und eine tragische Familiengeschichte. Der fünfzehnjährige Sid öffnet zu Beginn seiner Herbstferien eine E-Mail mit unbekanntem Absender. Ohne zu ahnen, was auf ihn zukommt, lässt er sich auf die Einladung des geheimnisvollen Mr. Tory ein. Von London führt es ihn quer durch Europa bis nach Marokko. Gemeinsam mit dem Mädchen Chiara begibt er sich auf die Suche nach einer vergriffenen Schallplatte und drei Brüdern. Was mit Neugier und Abenteuerlust beginnt, nimmt jedoch nach und nach eine gefährliche Wendung. Ein spannender Roadtrip, nicht nur für Jugendliche.

Diese Lesung ist eine Kooperation mit der Stadtbücherei Lahnstein.

Sonntag, 03.04.2022
Einlass: 14.00 Uhr
Beginn: 15.00 Uhr
Eintritt: 5 €

Veranstaltungen

Stormy Monday mit Wolfgang Kalb

Mehr als 40 Jahre spielt und singt Wolfgang Kalb akustischen Blues, vorwiegend Country Blues, angereichert durch Ragtimes, Gospelsongs oder auch Jazzballaden. Im Fingerpickingstil oder mit der Bottleneckspielweise auf der Dobrogitarre (Resonatorgitarre) interpretiert er die Lieder der alten Meister auf eigene Weise, verändert Musik und Texte und passt sie an seine persönliche Situation an. Sein Repertoire umfasst die Spielweisen seiner Vorbilder wie Blind Blake, Robert Johnson, Mississippi John Hurt und anderen Vertretern des Country Blues aus den 20er und 30er Jahren.

Montag, 04.04.2022

Einlass: 19.00 Uhr

Beginn: 20.00 Uhr

Eintritt: 9 €



Saitenspinner Konzert

Die im heimischen Raum bestens bekannte Gruppe „Saitenspinner“ lässt den vertrauten Mix aus Liedern und Instrumentalstücken verschiedenster Länder und Epochen erklingen. Durch den Einfluss von Stilelementen aus u.a. Blues, Folk und Rock, die Verwendung akustischer Instrumente und den mehrstimmigen Gesang erhält die Musik der Gruppe ihren besonderen Charakter.

Sonntag, 10.04.2022

Einlass: 16.30 Uhr

Beginn: 17.00 Uhr

Eintritt: 12 €



Länderabend AFGHANISTAN



Einen ganzen Abend lang wollen wir uns mit dem eindrucksvollen Land Afghanistan beschäftigen.

Neben Länderkunde, aktueller und politischer Lage und kulinarische Köstlichkeiten des Landes kommen Sie in den Austausch mit Menschen, die diese Heimat verlassen mussten und hier ein neues Zuhause gefunden haben. Wir freuen uns auf einen besonderen Länderabend mit Ihnen.



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration



Caritasverband

Westerwald - Rhein-Lahn e. V.

ein starkes Stück Kirche

Freitag, 29.04.2022

Einlass: 18.00 Uhr

Beginn: 18.30 Uhr

Um Voranmeldung wird gebeten!

Die Länderabende sind eine Kooperationsveranstaltung der Ehrenamtskoordination Flüchtlingshilfe der Caritas und des Beirats für die Belange der Menschen mit Migrationshintergrund in Lahnstein gemeinsam mit dem JUKZ.

Veranstaltungen

Stormy Monday mit Krissy Matthews & Band



Mit 3 Jahren holte ihn sein Vater - ebenfalls Musiker - erstmals auf die Bühne. Krissy Matthews ist nun fast 30 Jahre alt und blickt schon auf eine Karriere, von der andere nur träumen können. Der Brite mit norwegischen Wurzeln war der letzte Musiker, mit dem der späte Jeff Healey die Bühne teilte. John Mayall lud ihn auf die Bühne ein, der „King of the Blues“, Mr. BB King gab ihm Tipps für die Karriere. Krissy hat schon mehrmals im Jukz mit seinem mitreißenden Bluesrock, seiner tollen Band und seinem virtuosens Gitarrenspiel das Publikum begeistert.

Montag, 23.05.2022
Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 20.00 Uhr
Eintritt: 9 €

Stormy Monday mit Blues Cats und Tommie Harris



Die Bluescats sind:

Jens Filser (Gitarre, Gesang), Till Brandt (Bass, Gesang), Bernd Oppel (Schlagzeug).

Das Trio bringt einen besonderen Gast mit: Tommie Harris. Wer Tommie Harris heute auf der Bühne erlebt, der schaut auf 80 Jahre gelebte Blues-, Gospel und Jazz-Geschichte: authentisch, ehrlich, echt. Wir freuen uns auf einen mitreißenden Bluesabend!

Montag, 27.06.2022
Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 20.00 Uhr
Eintritt: 9 €

Veranstaltungen

Länderabend PALÄSTINA



Palästina - die Wiege des Abendlandes. In diesem Gebiet findet man die Wurzeln des Christentums und damit auch die Grundlage unseres abendländischen Denkens und unseres Wertesystems. Es gibt kein anderes Land, das so umstritten ist wie dieses. Wir wollen gemeinsam mit Ihnen mehr über dieses außergewöhnliche und geschichtsträchtige Land erfahren und Palästinenserinnen und ihre Küche und Heimat näher kennen lernen.

Freitag, 01.07.2022

Einlass: 18.00 Uhr

Beginn: 18.30 Uhr

Um Voranmeldung wird gebeten!

MÄDCHENFLOHMARKT

IM JUGENDKULTURZENTRUM
LAHNSTEIN
MIT STYLISTINNEN



10.09.2022

Ab 12 Uhr

Eintritt: Frei

INFOS & ANMELDUNG

JUKZ@LAHNSTEIN.DE

02621 914 602

Veranstaltungen

Interkultureller Filmabend mit anschließender Fotoausstellung



Im Rahmen der interkulturellen Woche veranstaltet das Jugendkulturzentrum nun zum 2. Mal einen Filmabend zum Thema interkulturelles Zusammenleben. Nach dem Film wollen wir in geselliger Runde mit Ihnen ins Gespräch kommen und gemeinsam einen schönen Abend unter Freunden verbringen.

Nähere Informationen zum Film erteilt das Jugendkulturzentrum.

Im Anschluss zum Film laden wir alle TeilnehmerInnen zur Fotoausstellung von Behrouz Mohammadifarokhad ein. Der aus dem Iran stammende Hobbyfotograph zeigt in dieser Ausstellung seine Sicht von Lahnstein und der wunderschönen Umgebung. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Dieser Filmabend ist eine Kooperationsveranstaltung des Beirats für die Belange von Menschen mit Migrationshintergrund, Runder Tisch für Flüchtlinge in Lahnstein und dem Jugendkulturzentrum.

Freier Eintritt, allerdings freuen wir uns über jede Spende, die wir für den Druck unseres „interkulturellen Kochbuches“ verwenden werden.

Freitag, 30.09.2022

Einlass: 18.00 Uhr

Beginn: 19.00 Uhr

Kunstabend im JUKZ



Ein Angebot an alle, die schon immer malen wollten, sich aber nie so richtig getraut haben. Frei nach dem Motto: „Malen kann jeder“ wollen wir uns mit Ihnen gemeinsam und unter Anleitung der freischaffenden Künstlerin Heidi Dörtzbach-Schöll an der Kunst des Malens erproben. Hierzu verwenden wir Acrylfarben auf Leinwand. Nebenbei gibt es Leckereien und ein Glas Sekt im gemütlichen JUKZ-Ambiente.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitten wir um frühzeitige Anmeldung!

Samstag, 08.10.2022

19.00-22.00 Uhr

Kosten: 12 € (inkl. Material)

Veranstaltungen

Stormy Monday mit Biber Herrmann



„Biber Herrmann ist einer der authentischsten und wichtigsten Folk-Blues-Künstler in unserem Lande und darüber hinaus. Den traditionellen Blues spielt er mit einer Lebendigkeit, die Herz und Seele berührt. Seine eigenen Songs greifen den Blues auf und führen ihn weiter zu einer Musik, die ihre eigene Sprache, Färbung und Tiefgang gefunden hat. He's a real soul brother, und glauben Sie mir, ich weiß, wovon ich rede.“

Kein Geringerer als der legendäre Konzertveranstalter Fritz Rau, der neben den Rolling Stones und Eric Clapton die ganze Welt-Elite des Blues, Rock und Jazz auf die Bühnen

Europas gebracht hat, adelte den Songwriter und Gitarristen mit diesen Worten.

Montag, 05.12.2022

Einlass: 19.00 Uhr

Beginn: 20.00 Uhr

Eintritt: 9 €

Kurse & Workshops

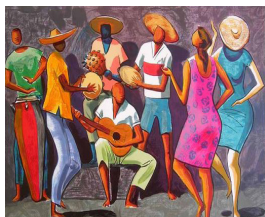
HonkyTonkGuitars 2.0 Die Neuauflage des Gitarren- Groove-Ensembles der Lahnsteiner Musikszene

„Ein Abend auf der Couch nur mit meiner Gitarre, der kann mitunter recht einsam sein. Und außerdem: Was soll ich denn bloß noch spielen? Mir fällt nix ein...“ Deshalb empfehlen wir: runter vom Sofa und hinein ins JUKZ. Hier treffen sich nette Menschen mit dem Gitarristen und Musikpädagogen Gerd Stein zum gemeinsamen Gitarrenspielen; Spaßfaktor garantiert. Wir spielen feine Songs aus Rock und Pop, Folk und Blues, die zusammen erarbeitet werden. 10 Abende à 90 Minuten



**Immer mittwochs 19.00 Uhr
ab dem 02.03.2022
Kursgebühr 110 €**

Brazilian Samba-Workshop



Percussion-Samba-Gruppen gibt es viele, doch in diesem Workshop mischen sich traditionelle Samba-Rhythmen aus dem Karneval in Rio mit modernen Funk oder Hip-Hop Grooves.

Dieses besondere Projekt wird geleitet von dem Dozenten Sebastian Schmitz. Abschließender Auftritt beim Festival Lahneck Live

Termine: 13.03./10.04.2022

Weitere Infos und Anmeldung unter: 0179 2784245 oder per E-Mail: schmitzsebastian@icloud.com

Workshop-Kosten:
79 € pro Teilnehmer

Kurse & Workshops

Qigong-Kurs



Qigong ist eine chinesische Meditations-, Konzentrations- und Bewegungsform zur Kultivierung von Körper, Geist und Seele.

Diese spezielle Verbindung aus Atemübungen, Vorstellungsvermögen und sanften Körperbewegungen dient der Harmonisierung und Regulierung des körpereigenen Energie („Qi“)-Flusses und ist somit (unabhängig von Alter und Konstitution!) eine wirkungsvolle Methode zur Entspannung und hervorragend zum Stressabbau geeignet.

Qigong regt die Selbstheilungskräfte an und kann somit Heilungsprozesse unterstützen. Es steigert die Lebenskraft und damit die Lebensqualität.

**Im 1. OG des JUKZ
Montags 18.30 - 19.30 Uhr
sowie mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr**

Taijiquan

Taijiquan (chin. Schattenboxen) entwickelte sich aus den Kampfkünsten in Verbindung mit den Gedanken des Daoismus und wird in der heutigen Zeit vermehrt als System der Bewegungslehre ausgeübt. Es ist somit ein umfassendes und ganzheitliches Bewegungskonzept. Wer diese Kunst praktiziert, hält Körper und Geist gesund, erreicht eine tiefe innere Ruhe und Ausgeglichenheit.

Taijiquan eignet sich für Menschen jeden Alters, braucht wenig Platz und keine besonderen Hilfsmittel.

**Im 1. OG des JUKZ
Donnerstags 20.00 - 21.00 Uhr
Bitte um Voranmeldung ausschließlich bei Melanie Koßmann:
Mobil: 0176 72508655
melaniekossmann@gmx.net
www.qigong-lahnstein.jimdo.com**

Kurse & Workshops

Raqs-Sharqi - Orientalischer Tanz



Die Gruppe von derzeit fünf Frauen trifft sich etwa alle zwei Wochen zum orientalischen Tanz. Es wird auch ein wenig Technik und Choreographie geübt, hauptsächlich geht es aber darum, zusammen zu tanzen, sich zu bewegen und Spaß zu haben.

Wer Lust hat, einmal reinzuschauen und mitzumachen - ruhig auch ohne spezielle Tanzerfahrung - kann sich gerne melden.

Kontakt ausschließlich über:

Mailin Eberle

Telefon: 0261 28741956

E-Mail: raqssharki-lahnstein@web.de

Näh-Stube

Nach der langen Zeit des Wartens freuen wir uns ganz besonders auf dieses wunderbare Projekt. Im Rahmen der Kooperation mit dem Runden Tisch für Flüchtlinge in Lahnstein heißen wir alle interessierten Damen und Herren willkommen zu unserer Näh-Stube. Hier kommen interessierte Menschen zusammen, um die hohe Kunst des Nähens zu erlernen oder zu erweitern. Erfahrene Schneiderinnen zeigen in einfachen Schritten mit der Nähmaschine umzugehen und aus Garn und Stoff wunderbare Kleidungsstücke zu kreieren. Nebenbei lernt man sich kennen und spätestens beim gemeinsamen Mittagessen können weitere Gemeinsamkeiten entdeckt werden. Freuen Sie sich mit uns auf einen wunderschönen und geselligen Tag im JUKZ.



Samstag, 02.07.2022

10.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 7 €

Eigene Nähmaschine kann sehr gerne mitgebracht werden.

Begegnung

Repair Café



Auch in komplizierten Zeiten treffen sich hier ehrenamtliche Bastler und Schrauber mit profunden Kenntnissen im gemütlichen Ambiente des Jukz-Cafés, um Elektrokleingeräte wie Küchenmaschinen, Staubsauger und HiFi-Geräte, die sonst keiner mehr repariert und die dem Besucher noch sehr am Herzen liegen, wieder herzurichten. Nachhaltigkeit und eine kleine Gegenbewegung zur Wegwerfgesellschaft ist unser Motto. Darüber hinaus soll sich das Repair Café zu einem Treff für Jung und Alt und Menschen verschiedener Nationen entwickeln, die sich nicht von ihrem Alltagsgerät trennen wollen oder denen einfach das nötige Geld fehlt. Repariert wird hier nur, was gewerbliche Werkstätten nicht mehr annehmen. Eine gute Idee, die auch in Lahnstein ihre begeistertsten Freunde gefunden hat. Besucher sollten ein wenig Geduld mitbringen sowie eine Maske und einen Personalausweis zur Bestätigung der Kontaktdaten.

Die Teilnahme ist nur für Geimpfte und Genesene mit Voranmeldung möglich!



**immer am 2. Montag im Monat
jeweils von 17.00 - 20.00 Uhr**

Alle Termine im Überblick:

14.03. / 09.05. / 13.06. / 11.07.2022

Anmeldung : 02621 914 - 601 oder jukz@lahnstein.de

Internettreff 50+

Hier haben Sie die Möglichkeit neben dem Basiswissen zum Umgang mit dem PC auch andere Themen kennen zu lernen und zu vertiefen, z. B. lernen wie man „surft“, chattet oder wichtige Informationen aus dem Internet holt. Der Kurs richtet sich an die jeweiligen Interessen der Gruppe.

Mit unserem hochmotivierten Internetlotsen Wolfgang Peters gibt es einen kompetenten Ansprechpartner vor Ort, der Ihnen wöchentlich mit Rat und Tat zur Seite steht.

Außerdem haben Sie bei uns die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre nebenbei Freundschaften zu knüpfen und sich auszutauschen.

Dieses Angebot ist eine Kooperation zwischen dem Seniorenbüro der Kreisverwaltung Bad Ems („Die Brücke“) und dem Jugendkulturzentrum Lahnstein.

Immer dienstags und donnerstags von 9.00 - 11.00 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung über JUKZ.

Eigene Laptops können gerne mitgebracht werden.



Die Ehrenamtskoordination Flüchtlingshilfe der Caritas lädt in Kooperation mit dem JUKZ Lahnstein ein:

Interkulturelle Männerrunde - Füreinander da sein

- WANN** Jeden 3. Dienstag im Monat (außer in den Schulferien)
18.00 - 19.00 Uhr
- WO** Jugendkulturzentrum (JUKZ) Lahnstein
Haus der Generationen, Wilhelmstraße 59, 56112 Lahnstein
- WER** Alle Männer, insbesondere Familienväter
- WARUM** Wir können Kontakte knüpfen. Begegnung findet statt.
Es besteht die Möglichkeit, offen über alles zu reden, sich gegenseitig zu unterstützen und Probleme gemeinsam zu lösen. Ein kultureller Austausch wird ermöglicht und die Integration gefördert. So können wir aktiv werden und Freundschaften entwickeln.

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Infos zur Männerrunde gibt es bei Thomas Seggel, Sozialarbeiter vom Jugendkulturzentrum Lahnstein, unter Telefon 02621 904-601



Die Beauftragte der Bundesregierung für Migration, Flüchtlinge und Integration



Caritasverband
Westerwald-Rhein-Lahn e.V.
www.caritas-ww-rl.de



Begegnung

Interkulturelles Frauencafé



Das interkulturelle Frauencafé ist ein Ort für alle Frauen, ob mit oder ohne Kinder. Wir wollen einander kennenlernen, uns austauschen, im Alltag unterstützen, Freundschaften knüpfen und vor allem Integrationshilfe bieten für Frauen und ihre Kinder, die neu in Lahnstein leben.

Für arabisch oder farsi/dari sprechende Frauen gibt es Ansprechpartnerinnen in ihrer Landessprache und für Kinder sind Beschäftigungsmöglichkeiten vorhanden.

Dieses wöchentliche Angebot ist eine Kooperation der katholischen Familienbildungsstätte Westerwald-Rhein/Lahn, der Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises, der Ehrenamtskoordination in der Flüchtlingshilfe Caritasverband Westerwald Rhein-Lahn e. V. und dem Jugendkulturzentrum Lahnstein.

**Immer freitags von 9.30-11.30 Uhr außer in den Schulferien.
Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Ansprechpartnerin: Nasstaran Houshmand**

katholische
FBS
Westerwald / Rhein-Lahn



 **Caritasverband**
Westerwald - Rhein-Lahn e. V.
ein starkes Stück Kirche



Die Beauftragte der Bundesregierung
für Migration, Flüchtlinge und
Integration

WEGBESCHREIBUNG ZUM JUGENDKULTURZENTRUM LAHNSTEIN

Von der B 42 aus Richtung Koblenz kommend geradeaus über die Lahn fahren und durch den Berg, direkt dahinter die Abfahrt Oberlahnstein/Kurzentrums nehmen. Von der Abfahrt runterkommend im Kreisverkehr direkt wieder rechts ab unter der B 42 durch, dann nächste rechts (Ostallee) und wieder nächste links (Frühmesserstraße). Dann ist die nächste Querstraße die Wilhelmstraße, hier ist auf der linken Seite das Jugendkulturzentrum.

Bei Veranstaltungen besteht die Möglichkeit auf dem Schulhof der Freiherr-vom-Stein-Schule zu parken. Dazu bitte von der Ostallee kommend eine Straße weiter (Gymnasialstraße) einbiegen und dann links in die Wilhelmstraße einbiegen, dort ist auf der rechten Seite der Schulhof.



Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 09.00 - 17.00 Uhr
Fr. 09.00 - 12.00 Uhr

In den Ferien und an den Feiertagen bleibt unser Haus geschlossen.
Einlass bei Veranstaltungen 1 Stunde vor Beginn.
Kartenvorverkauf ausschließlich im JUKZ. Keine Kartenzahlung möglich!
Kartenvorbestellung möglich unter:

Jugendkulturzentrum Lahnstein

Wilhelmstraße 59

56112 Lahnstein

Thomas Seggel: t.seggel@lahnstein.de, Tel: 02621 914 - 601

Nasstaran Houshmand: n.houshmand@lahnstein.de, Tel: 02621 914 - 602

Tel. JUKZ-Café: 02621 914-603

E-Mail: jukz@lahnstein.de

www.jukz.lahnstein.de

www.facebook.com/JukzLahnstein

Unser Mann für den perfekten Sound: Frank Heisterkamp

Impressum:

Herausgeber: Stadt Lahnstein / Jugendkulturzentrum

Produktion: Inkperial

Auflage: 1000

Partner der Stormy-Monday-Reihe:


Lahnsteiner
Musikszene e.V.