

PROGRAMM

JUKA

SEPTEMBER - DEZEMBER

2025



LAHNSTEIN
— Stadt.Wald.Fluss —



TEAM

Nasstaran Houshmand
Dipl. Sozialpädagogin
Leitungsteam
n.houshmand@lahnstein.de
02621 914-602



Thomas Seggel
Leitungsteam
t.seggel@lahnstein.de
02621 914-601



Alina Fiebig
Bundesfreiwilligendienst (BFD)
02621 914-603



Zoé Gallinger
Bundesfreiwilligendienst (BFD)
02621 914-603



Dean Frühwirth
Freiwilliges Soziales Jahr Kultur (FSJ)
02621 914-603



KULTUR

Konzerte

Salsa Abend

KREATIV

Kunst- und Malkurs für Kinder 7-12 Jahren

Töpferkurs für Kinder 7-12 Jahren

Kunstabend für Erwachsene

Kerzen gießen für Kinder ab 7 Jahren

BEGEGNUNG

Offener Treff für Kinder und Jugendliche

JuKz Friday

Pop2Go Musik- und Tanzprojekt

Create:Space

Ferienfreizeiten

Halloween Party für Jugendliche

Selbstbehauptungskurs für Frauen ab 18 Jahren

Interkulturelles Frauencafé

Tag der Vereinsvielfalt

Interkultureller Abend mit Musik

Infoveranstaltung „steuerpflichtige Beschäftigung“

Veranstaltung Jubiläum Runder Tisch

Repair Café

Internettreff 55+

Vorschau 2026

Konzerte auf einen Blick:

Für alle Konzerte gilt:

Einlass: 19.00 Uhr
Beginn: 20.00 Uhr

Vorverkauf über:

Touristinformation Lahnstein
Salhofplatz 3
02621 914-171

 **LAHNSTEINER**
MUSIKSZENE e.V.



03.11.2025

Stormy Monday

mit Greg Coulson
Eintritt: VVK 9,00 €,
AK 12,00 €



01.12.2025

Stormy Monday

mit Krissy Matthews Solo
Acoustic Show
Eintritt: VVK 9,00 €,
AK 12,00 €



20.12.2025

**Lulo Reinhardts Acoustic
Lounge**

Künstler werden noch bekannt
gegeben!
Eintritt: VVK 20 €, AK 22 €

Salsa-Tanzabend für alle Generationen

Mit diesem Angebot möchten wir gemeinsam mit der städtischen Integrationsbeauftragten Anuska Mejias Sanchez einen besonderen Abend der Begegnung gestalten. Alle tanzbegeisterten und neugierigen Menschen aus Lahnstein sind eingeladen, zusammenzukommen und Salsa zu tanzen. Begleitet wird der Abend von einer kleinen lateinamerikanischen Community und richtet sich sowohl an Anfängerinnen und Neulinge als auch an Fortgeschrittene jeden Alters. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Samstag, 08.11.2025

Beginn: 19.00 Uhr

Eintritt frei



Kunst- und Malkurs für Kinder von 7 - 12 Jahren

Auf die Plätze, Farbe los!

Mutig experimentieren wir mit Acrylfarbe, Gouache, Ölkreiden, Pastellkreiden und Buntstiften. Wir lernen, unsere Farben selbst zu mischen und machen Erfahrungen mit unterschiedlichen Materialien und Flächen. Mit viel Freiraum zum Spielen arbeiten wir mit Pinseln, Schwämmen und den Händen. Es werden Grundlagen der Malerei, der Zeichnung und der Collage vermittelt.



Kursleitung: Rita Daubländer (Künstlerin)

Termine: in zehn Einheiten ab 17.09.2025

immer mittwochs 17.00 - 18.30 Uhr

Kosten inkl. Material: 60,00 €



Töpferkurs für Kinder von 7 - 12 Jahren

Unter der fachlichen Anleitung der erfahrenen Kursleiterin und Künstlerin Sandra Emschermann lernt ihr die ersten Schritte des Töpferns und den Umgang mit Ton, Formen und Farben. Am Ende der acht Einheiten könnt ihr eure Kunstwerke mit nach Hause nehmen.

Alle Termine im Überblick:

18.09. | 25.09. | 02.10. | 09.10. | 30.10. | 06.11. |
13.11. | 20.11.2025

Uhrzeit jeweils: 17.00 - 18.30 Uhr

Kosten: 120,00 €

inkl. Material und Brennkosten



Kunstabend für Erwachsene

Frei nach dem Motto Malen kann jeder wollen wir uns mit Ihnen gemeinsam unter Anleitung der freischaffenden Künstlerin Heidi Dörtzbach-Schöll an der Kunst des Malens erproben. Hierzu verwenden wir Acrylfarben auf Leinwand. Nebenbei gibt es Leckereien und ein Glas Sekt im gemütlichen JUKZ-Ambiente.

Termin: Samstag, 29.11.2025

Uhrzeit: 19.00 - 22.00 Uhr

Kosten: 15,00 € inkl. Material

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitten wir um frühzeitige Anmeldung!



Kerzen gießen für Kinder ab 7 Jahren

In der schönen Vorweihnachtszeit wollen wir gemeinsam mit euch unsere eigenen Kerzen kreieren. Dafür braucht es neben Duft und Ölen auch die richtige Dosis an Kreation, die nur DU mitbringen kannst. Gemeinsam verbringen wir einige unvergessliche Stunden im JUKZ mit Spiel, Spaß und Aktion. Wir freuen uns auf dich!

Samstag, 06.12.2025

10.00 - 14.00 Uhr

Kosten: 8,00 €



Offener Treff für Kinder und Jugendliche

Ob Hausaufgaben erledigen, offene Schulfragen ansprechen, mit Freunden kichern, Tischtennis und Billiard spielen oder einfach mal Musik hören und abhängen – bei unserem offenen Treff findet ihr nicht nur Beschäftigung, sondern auch ein offenes Ohr und Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner.

Ihr könnt einfach ohne Voranmeldung vorbeikommen, wir freuen uns auf euch.

Unsere Treff-Zeiten:

montags	14.00 - 17.00 Uhr	Goethe-Grundschul-AG
dienstags	14.00 - 18.00 Uhr	Offener Kinder- und Jugendtreff
mittwochs	14.00 - 17.00 Uhr	Offener Kinder- und Jugendtreff
donnerstags	13.30 - 15.30 Uhr 13.00 - 16.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr	Pop2go-AG Förderschule & Realschule Plus Offener Kinder- und Jugendtreff Power Game Mädchenspielgruppe
freitags	13.00 - 17.00 Uhr 18.00 - 22.00 Uhr	Offener Kinder- und Jugendtreff JUKZ Friday (1. & 3. Freitag im Monat)

Wir haben für euch unser Spielangebot erweitert, neben zahlreichen aktuellen Brett- und Gesellschaftsspielen wie Skip Bo, Top Ten, Uno Flip und Wizzard haben wir auch Online-Spiele wie Mario Kart oder FIFA



PowerGame ist eine Spielegruppe für Mädchen* ab 8 Jahren, bei der in lockerer Gemeinschaft Brett- und Kartenspiele gespielt werden. Die Gruppe lädt dazu ein, sich in wohliger Atmosphäre auszutauschen und Neues kennenzulernen. Das Angebot ist kostenfrei und es ist keine Anmeldung notwendig. Kommt einfach vorbei und habt Spaß!



Power Game!

offener Spieletreff
für jugendliche Mädchen
im JuKz Lahnstein

@PG_POWERGAME

Jugendkulturzentrum (JuKz)
Wilhelmstraße 59
56112 Lahnstein

🕒 donnerstags 16-18 Uhr

Weitere Infos:
📧 stephanie.neitzert@bistum-trier.de

JUKZ Friday

Es ist Freitagabend und du hast noch keine Pläne? Beim JUKZ Friday kannst du deinen Abend selbst gestalten und dabei neue Leute kennenlernen.

Ob hitzige Billiard-Matches, coole Spiele, packende Kickerduelle, Karaoke, Musikhören oder einfach nur abhängen – hier findet ihr Platz für eure Ideen und entscheidet, was ihr tun wollt. Dazu bieten wir Snacks und Getränke zu günstigen Preisen an. Einfach vorbeikommen, ohne Voranmeldung.

18.00 - 22.00 Uhr
jeden 1. und 3. Freitag im Monat

LAHNSTEIN

JUKZ Friday

JEDEN 1. UND 3. FREITAG IM MONAT

VON 18 BIS 22 UHR

AB 14 JAHREN

WILHELMSTRASSE 59, 56112
LAHNSTEIN

Pop2Go

Musik- und Tanzprojekt

Unter fachlicher Anleitung von Gabriel Hermes, Hip-Hop-Weltmeister 2023 und Welt- und Europameister 2024, lernen die Schüler nicht nur coole Moves, sondern auch neue Leute aus einer anderen Schule kennen. Die AG-Teilnehmenden der Freiherr-vom-Stein-Schule und der Realschule Plus Lahnstein treffen sich wöchentlich zum Trainieren. Zu sehen sind die Tänzerinnen und Tänzer im nächsten Jahr auf der Parkbühne des Festivals Lahneck Live am 30. Mai, wo sie ihr Können einem großen Publikum präsentieren können.

Donnerstags: 13.30 - 15.30 Uhr
im 1. Obergeschoss



Create:Space

Wir sind Hannah, Luca & Theresa – Studis der Sozialen Arbeit an der Hochschule Koblenz.

Mit create:space möchten wir Jugendlichen ab 14 Jahren in Lahnstein die Chance geben, ihre (Frei-)Räume aktiv mitzugestalten.

Das Projekt baut auf den Ergebnissen der Regionalanalyse 2023 auf – wir hören zu, fragen nach und entwickeln gemeinsam Ideen. Ob draußen im Stadtgebiet, im JUKZ oder bei Aktionstagen: Wir wollen mit euch ins Gespräch kommen und konkret etwas bewegen.

Eure Ideen stehen im Mittelpunkt – ihr entscheidet mit, wie Lahnstein jugendgerechter werden kann. In Zusammenarbeit mit dem JUKZ, der Stadt Lahnstein und weiteren Akteuren entsteht so Raum für echte Beteiligung.

Mach dir Platz in deiner Stadt!

Freitag, 19.09.2025

@createspace_lahnstein

Alle nächsten Aktionen und News gibt's auf Insta – folg uns!



HOCHSCHULE
KOBLENZ
University of Applied Sciences

Create:SPACE

WO IST DEIN PLATZ IN DIESER STADT?

WIR SCHAFFEN RAUM – MIT DIR ZUSAMMEN!

Du willst chillen, kreativ sein, Musik machen oder einfach mal du selbst sein – aber es fehlt der passende Ort? create:space Lahnstein ist dein Jugendprojekt. Sag uns, was du brauchst. Gestalte mit.



Demnächst starten
coole Aktionen, Treffen
und Workshops.

Sei dabei – bring deine
Ideen mit!

Start:
am 19.09.25 im JUKZ



Scan den Code
& folge uns auf Insta:
**@createspace_
lahnstein**



Ferienfreizeiten

13. - 17.10.2025

20. - 24.10.2025

Herbstfreizeit 1

Herbstfreizeit 2

Unsere Ferienaktionswoche läuft jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr. Der Beitrag inkl. Lunchpaketen bzw. warmen Mittagessen beträgt 60,00 € und richtet sich an Kinder von 8 - 12 Jahren.

Hier erlebt ihr eine Woche Aktion im JUKZ sowie Ausflüge und Aktivitäten rund um Lahnstein.



Halloweenparty für Jugendliche ab 14 Jahren

Statt Grusel erwarten euch an diesem Abend Live-Musik, eine Dance-Performance und anschließend ein DJ, der für ordentlich Stimmung sorgt und alle Geister zum Tanzen bringt. Lasst euch überraschen – Verkleidung ist kein Muss!

Ihr müsst nicht verkleidet kommen.

Freitag, 31.10.2025

Einlass: 19.00 Uhr

Beginn: 19.30 Uhr

Eintritt: 5,00 €



Selbstbehauptungskurs für Frauen ab 18 Jahren Stark. Selbstbewusst. Sicher.

Im Rahmen der „Orange the world- Kampagne 2025“ bieten wir zusammen mit der Gleichstellungsstelle und den Schwangerenberatungsstellen des Rhein-Lahn-Kreises einen Kurs zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen an.

Der Kurs richtet sich an Frauen jeden Alters und vermittelt theoretische und praktische Techniken zur Selbstbehauptung und körperlichen Selbstverteidigung sowie Strategien zur Stärkung des Selbstbewusstseins. An diesem Workshop-Tag werden wir die Frauen informieren, in ihrer Handlungsfähigkeit stärken und ihnen Werkzeuge an die Hand zu geben, um sich in unangenehmen oder bedrohlichen Situationen besser schützen zu können. Der Workshop vermittelt eine Sensibilisierung für Körpersprache, Gestik und Mimik. Themen sind: „Wie gehe ich mit Distanzüberschreitungen und verbalen Angriffen um? Wie setze ich meine eigene Stimme ein? Welche Verteidigungsmöglichkeiten gibt es in unterschiedlichen Situationen? Wie wehre ich körperlichen Angriffe ab? Wie erkenne ich bedrohliche Situationen frühzeitig und wie kann ich dann handeln?“

Kooperationspartner des Workshops sind die Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises, die Schwangerenberatung der regionalen Diakonie in Hessen und Nassau gGmbH, die Katholische Schwangerschaftsberatung des Caritasverbandes Westerwald-Rhein-Lahn e. V., die Beratungsstelle für Schwangere von Frauenwürde Rhein-Lahn e.V. zusammen mit dem Jugendkulturzentrum Lahnstein.



Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen

STARK

22. NOVEMBER
2025

SELBSTBEWUSST

10-16 UHR

SICHER

15 EURO



Jugendkulturzentrum
Wilhelmstraße 59
56112 Lahnstein



Anmeldung: Nasstaran Houshmand:
n.houshmand@lahnstein.de, Tel.: 02621 914-602

Hinweis: Die Teilnehmerinnenzahl ist auf 14 Personen begrenzt. Eine frühzeitige Anmeldung wird empfohlen.

Anmeldungen ausschließlich über das Jugendkulturzentrum. Ansprechpartnerin: Nasstaran Houshmand.

Samstag, 22.11.2025

10.00 - 16.00 Uhr

Kosten: 15,00 € inkl. Verpflegung



Caritasverband
Westarwalp-Rhein-Lahn e. V.



Frauenwürde e.V.



Interkulturelles Frauencafé

Das interkulturelle Frauencafé ist ein Angebot der „Frühen Hilfen“ und richtet sich an alle Frauen unterschiedlicher Herkunft und Lebenssituation. Unser Ansatz ist die Stärkung und Integration von Frauen als wichtiges Bindeglied zur Familie. Bei uns ist jede Frau willkommen, ob mit Kind oder ohne.

Dieses wöchentliche Angebot ist eine Kooperation der katholischen Familienbildungsstätte Westerwald Rhein-Lahn, der Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises und dem Jugendkulturzentrum Lahnstein.



Termine:

Wir beginnen ab 22.08.2025 und danach immer freitags von 9.30 - 11.30 Uhr (außer in den Schulferien)

Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Ansprechpartnerin: Nasstaran Houshmand



Diese wöchentliche Veranstaltung ist eine Kooperation zwischen der katholischen Familienbildungsstätte
 Westerwald Rhein/Lahn, der hessenzweitsidele Kinderschule und Kindergeschäfts der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises und dem
 Jugendkulturzentrum Lahnstein.

Interkulturelles Frauencafé

Das Frauencafé ist ein Ort für Frauen aller Nationalitäten, Flüchtlingsfrauen und Alleinerziehende. Bringt gern eure Kinder im Alter von 0 - 6 Jahren mit!



Jugendkulturzentrum Lahnstein
Wilhelmstraße 59, 56112 Lahnstein



jeden Freitag von 09.30 - 11.30 Uhr



Nasti Houshmand, Dipl. Sozialpädagogin
Tel.: 02621 914-602



KATH. FAMILIENBILDUNGSSTÄTTE
WESTERWALD RHEIN-LAHN
NOTSULMBURG



2. Tag der Vereinsvielfalt

Entdecken. Vernetzen. Erleben
für alle Bürgerinnen und Bürger

Lahnstein lebt vom Miteinander – vom Engagement, vom Austausch und von der Vielfalt. All das wurde im vergangenen Jahr eindrucksvoll bei der Langen Tafel Miteinander sichtbar: Zahlreiche Vereine und Initiativen unserer Stadt kamen im Innenhof des JUKZ zusammen, um ihre Arbeit vorzustellen, ins Gespräch zu kommen und das Miteinander bei Speisen und Getränken zu feiern.

Diesen gelungenen Auftakt möchten wir in diesem Jahr fortführen – mit neuem Namen, aber demselben Geist.

Samstag, 20.09.2025
14.00 - 17.00 Uhr

Dieser Tag soll erneut zeigen, wie vielfältig, lebendig und bedeutend das ehrenamtliche Engagement in Lahnstein ist.



 **2. TAG DER
VEREINSVIELFALT**
ENTDECKEN . VERNETZEN . ERLEBEN

Herzliche Einladung
an alle Bürgerinnen und Bürger

SAMSTAG, 20.09.25
14.00 - 17.00 UHR
IM JUGENDKULTURZENTRUM (JUKZ)

Jugendkulturzentrum Lahnstein | Wilhelmstr. 59 | 56112 Lahnstein
Tel.: 02621 914 602 E-Mail: jukz@lahnstein.de Web: www.jukz.lahnstein.de

  

Interkultureller Abend mit Musik

Im Rahmen der Interkulturellen Woche veranstaltet **der Beirat für die Belange von Menschen mit Migrationshintergrund in Lahnstein** gemeinsam mit uns einen interkulturellen Abend mit musikalischem Programm. Freuen Sie sich auf Salsaklänge aus Kolumbien und ein buntes Repertoire des E-Chors aus Lahnstein, der auch noch Mitglieder für seinen „Multi-Kulti-Chor“ sucht. Auch für das leibliche Wohl ist wunderbar gesorgt.

Samstag, 27.09.2025

Beginn: 19.00 Uhr

Eintritt frei!



Infoveranstaltung zum Thema Steuerpflichtige Beschäftigung



Immer mehr Menschen mit Migrationshintergrund finden in Deutschland eine zweite Heimat. Damit einhergehend sind Spracherwerb, Jobfindung und Vernetzung wichtige Bausteine für eine gelingende Integration und Teilhabe.

Jedes Land hat seine Regelungen und Gesetze, die teilweise schwer verständlich und kompliziert sind. Hier setzt unsere Veranstaltung an und soll für Transparenz sorgen. Im Fokus stehen Themen wie die Auswahl der Steuergruppe, das Stellen von Anträgen auf Kindergeld, Kinderzuschlag oder Lohnsteuererklärungen in einfacher Sprache.

Diese Veranstaltung ist eine Kooperation mit dem Runden Tisch für Flüchtlinge, der Caritas Migrationsberatung / Schuldnerberatung und dem JUKZ.

Alle Menschen sind herzlich willkommen.

Donnerstag, 06.11.2025

Beginn: 18.00 Uhr

Eintritt frei!



Veranstaltung Jubiläum Runder Tisch

Wer in der Zukunft lesen will, muss in der Vergangenheit blättern.

André Malraux (Französischer Schriftsteller und Politiker)

Im Mai hat der Runde Tisch für Flüchtlinge in Lahnstein sein zehnjähriges Bestehen gefeiert. Für alle, die bei den Feierlichkeiten nicht dabei sein konnten, gibt es zum Jahresende die Gelegenheit, die Ausstellung „Gesichter der Initiative“ sowie den Filmbeitrag anzuschauen. Bei einem gemütlichen Beisammensein wollen wir gemeinsam auf das zehnjährige Bestehen des Runden Tisches zurückblicken.

Freitag, 12.12.2025

Beginn: 18.00 Uhr

Eintritt frei!



RUNDER TISCH FÜR FLÜCHTLINGE IN LAHNSTEIN

EIN RÜCKBLICK IN TEXTEN UND BILDERN

Repair Café



Als kleine Gegenbewegung zur Wegwerfgesellschaft und unter dem Motto der Nachhaltigkeit treffen sich einmal im Monat ehrenamtliche Bastler und Schrauber mit profunden Kenntnissen, um Elektrokleingeräte wie Küchenmaschinen, Staubsauger oder Hifi-Geräte wiederherzurichten.

Repariert werden nur Geräte, die gewerbliche Werkstätten nicht mehr annehmen.

Im gemütlichen Ambiente des JUKZ-Cafés haben zudem alle die Möglichkeit, sich bei einem erfrischenden Getränk zu treffen und auszutauschen.



Alle Termine auf einen Blick:

Jeden zweiten Montag im Monat von 17.00 - 20.00 Uhr
(außer in den Schulferien)

08.09. | 10.11. | 08.12.2025

Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich!

Internettreff 55+



Unter der Anleitung unseres hochmotivierten Internetlotsen Wolfgang Peters besteht jeden Dienstag und Donnerstag die Möglichkeit, neben Basiswissen zum Umgang mit dem PC auch andere Themen kennenzulernen und zu vertiefen, beispielsweise wie man chattet, Briefe verfasst, Tabellen einrichtet oder im Internet recherchiert. Vorkenntnisse sind keine Voraussetzung, der Kurs richtet sich an die Bedürfnisse der Teilnehmenden. Dieses Angebot ist eine Kooperation zwischen uns und dem Seniorenbüro der Kreisverwaltung Bad Ems „Die Brücke“.

Termine: dienstags und donnerstags von 9.00 - 11.00 Uhr (außer in den Schulferien)

Eigene Laptops können gerne mitgebracht werden, sind jedoch keine Voraussetzung.

Vorschau 2026

28. Februar	TauschRaum für Jugendliche
07.-10. April	Osterfreizeit
29.-31. Mai	Lahneck Live Festival
29.06. - 03.07.	Sommerfreizeit I
06.-10. Juli	Sommerfreizeit II
29. August	Klamottenbörse für Jugendliche ab 14 Jahren
24. Oktober	Kürbis schnitzen



Bürozeiten:

Montag - Donnerstag
9.00 - 17.00 Uhr

Freitag

9.00 - 15.00 Uhr

Öffnungszeiten:

Montag, Mittwoch, Freitag: 9.00 - 17.00 Uhr
(jeden 1. und 3. Freitag im Monat bis 22.00 Uhr)

Dienstag & Donnerstag: 9.00 - 18.00 Uhr

In den Ferien und an den Feiertagen bleibt
unser Haus geschlossen.

Einlass bei Veranstaltungen ist eine Stunde vor
Beginn.

Kartenvorverkauf ausschließlich über:

Touristinformation Lahnstein,
Salhofplatz 3
02621 914-171

Adresse:

Wilhelmstraße 59, 56112 Lahnstein

Kontakt:

jukz@lahnstein.de
www.jukz.lahnstein.de
www.facebook.com/jukzlahnstein
Instagram: @jukz_lahnstein



Wir bedanken uns beim Förderverein JUKZ
Lahnstein e.V. für die Unterstützung unserer
Arbeit.

Info & Kontakt:

Walter Nouvortne, w.nouvortne@t-online.de

Unser Mann für den perfekten Sound:
Frank Heisterkamp

Impressum:

Herausgeber:
Stadt Lahnstein

Produktion:
Inkperial Kreativagentur
Auflage: 1000

Parken:

Parkplatz
Sebastianus-
straße Lahnstein

