



**Häusliche Gewalt ist keine Privatsache,
denn jeder Mensch hat das Recht auf
Leben und körperliche Unversehrtheit.
Die Freiheit der Person ist unverletzlich
(Art. 2 GG).**

Die Zahlen von Gewalt in engen sozialen Beziehungen steigen weltweit an. Die Formen der Gewalt sind dabei vielfältig und reichen von leichter körperlicher, psychischer, digitaler und ökologischer Gewalt bis hin zu schwerer physischer Gewalt, die in extremen Fällen bis zur Tötung der Frau geht (BKA 2024).

Das Bündnis FrauenSchutz:



Hilfe für von Gewalt betroffene Männer

Mehr als jede vierte von Gewalt betroffene Person ist männlich (BKA 2023) (Gewalt im Allgemeinen)

Beratungsstelle SAFE

- Telefon: 06131 2877711

Männerhilfetelefon

Bundesweite kostenlose und anonyme Hilfe und Beratung

- Telefon: 0800 1239900

Männerberatung

Anlaufstelle für Männer* und TIN*, die sexualisierte Gewalt erfahren haben

- Telefon: 06131 1433233
- E-Mail: maenner-tin@frauennotruf-mainz.de

Täterarbeitseinrichtungen

Contra häusliche Gewalt

Opferschutz durch Täterarbeit: Beratung in Fällen von häuslicher Gewalt und Soziales Training für gewaltfreies Leben in Ehe und Partnerschaft.

- Telefon: 0261 942950
- Mobil: 0160 94929727

**Es gibt einen Weg –
Wir gehen ihn mit Dir!**

Weitere Informationen



www.hdf-katzenelnbogen.de/hilfe-bei-gewalt

Wege aus der Gewalt – Hilfe für Frauen und deren Angehörige

aus dem Rhein-Lahn-Kreis



Akute Gefahrensituationen

Polizei 110

Die Polizei kann Maßnahmen ergreifen, um Betroffene und Kinder vor dem:r Täter:in zu schützen

- Wohnungsverweis/ Rückkehrverbot
- Näherungsverbot

Polizeiinspektion Diez

- VG Aar- Einrich, Diez
- 06432 601-0

Polizeiinspektion Bad Ems

- VG Bad Ems- Nassau
- 02603 970-0

Polizeiinspektion St. Goarshausen

- VG Nastätten, VG Loreley
- 06771 9327-0

Polizeiinspektion Lahnstein

- Lahnstein, Braubach/ Hinterwald, Dachsenhausen
- 02621 913-0

Interventionsstelle
Westerburg

Interventionsstelle
Koblenz

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 116 016

- 365 Tage im Jahr, rund um die Uhr erreichbar, auch online
- Anonym und sicher
- Beratung auf 18 Sprachen und Gebärdensprache
- Beratung und Weitervermittlung für Betroffene und Angehörige

Beratung, Unterstützung und

Weitervermittlung

Frauennotruf Koblenz

Fach- und Beratungsstelle zur sexualisierten Gewalt e.V.

Beratung auch von Angehörigen

- Telefon: 0261 35000
- E-Mail: mail@frauennotruf-koblenz.de

Beratungsladen für Frauen (Sozialdienst katholischer Frauen)

- Telefon: 0261 914894 70
- E-Mail: beratungsladen@skf-koblenz.de

Interventionsstelle (IST)

Fachberatungsstelle bei Gewalt in engen sozialen Beziehungen nach einem Polizeieinsatz

Koblenz

- Telefon: 0261 973 537 83
- E-Mail: info@ist-ko.de

Westerburg

Auch Beratung aus Eigeninitiative der Betroffenen

- Telefon: 02663 911353
- E-Mail: intervention@notruf-westerburg.de

Kinderinterventionsstelle

Für Kinder im Alter von 0 bis 18 Jahren

Koblenz

- Telefon: 0261 30424 49
- E-Mail: kinder@ist-ko.de

Westerburg

- Telefon: 0151 724 533 10
- E-Mail: kist@notruf-westerburg.de

Notruf Fachberatung, Westerburg

Telefonische und persönliche Beratung zum Thema sexualisierte Gewalt für Betroffene im Rhein- Lahn- Kreis (und deren Angehörige)

- Telefon: 02663 8678
- E-Mail: notruf@notruf-westerburg.de

Kemperhof Koblenz, vertrauliche Hilfe nach Gewalt und direkte Hilfe nach Vergewaltigung

Vertrauliche und diskrete medizinische Versorgung und auf Wunsch Beweissicherung (kostenfrei)

- Telefon: 0261 499 2271

Weißer Ring e.V. Rhein- Lahn- Kreis

Beratung und Unterstützung, auch Online- Beratung

- Telefon: 0151 55164704
- E-Mail: rhein-lahn-kreis@mail.weisser-ring.de

Polizeiliche Opferberatung

für Opfer, Zeugen und Angehörige nach Straftaten

- Telefon: 0261 10351160
- E-Mail: ppkoblenz.opferberatung@polizei.rlp.de

Schwangerenberatung

Regionale Diakonie Rhein - Lahn

Schwangerschaftskonfliktberatung

- Telefon: 02603 9623 30
- E-Mail: info.rhein-lahn@regionale-diakonie.de

Caritasverband Westerwald- Rhein- Lahn e.V.

Katholische Schwangerenberatung

- Telefon: 02621 920814
- E-Mail: schwangerenberatung-rl@cv-ww-rl.de

Frauenwürde Rhein- Lahn e.V.

Schwangerschaftskonfliktberatung

- Telefon: 02621 629403
- E-Mail: frauenwuerde.rhein-lahn@t-online.de

Frauenhäuser/ Zuflucht

Informationen zu freien Frauenhausplätzen in Rheinland-Pfalz: www.frauenhaeuser-rheinlandpfalz.de
Bundesweite Frauenhaussuche mit Anzeige freier Plätze: www.frauenhaus-suche.de

Frauenhaus Koblenz

- Telefon: 0261 9421020
- E-Mail: info@frauenhaus-koblenz.de

Frauenhaus Mayen-Koblenz

- Telefon: 02651 8069000
- E-Mail: info@frauenunterstuetzung.de

Frauen helfen Frauen e.V. Limburg

Beratungs- und Interventionsstelle
Frauenhaus

- Telefon: 06431 23200
- E-Mail: info@frauenhaus-limburg.de

Hilfe für Frauen mit Flucht- und Migrationserfahrung

Solwodi Deutschland e.V.

Setzen sich für die Rechte von Frauen mit Flucht- und Migrationshintergrund in Deutschland ein, die Not und Gewalt erfahren haben, auch Online- Beratung

- Telefon: 0261 33719
- E-Mail: info@solwodi.de

**“Der beste Schutz,
den eine Frau haben
kann, ist Mut”**

Elizabeth Cady Stanton