JUGEND KULTUR ZENTRUM LAHNSTEIN

Januar bis Juli
2024

LAHNSTEIN
Stadt.Wald.Fluss

WIR ÜBER UNS

Hallo und herzlich Willkommen zu unserem Programmheft!
Auf den folgenden Seiten haben wir Euch unser neustes Programm für das 1. Halbjahr 2024 zusammengestellt.
Neben dem Altbewerten haben wir in diesem Jahr auch neue Angebote im Gepäck wie ein Jugend-Theaterworkshop in Zusammenarbeit mit der Schauspielschule Koblenz oder ein Mangaworkshop für Jugendliche und ein Natur-Bau-Projekt für Jugendliche angeboten von unserem Bufdi Alex Vogel.
Selbstverständlich sind wir auch in diesem Jahr maßgebend an der Vorbereitung und Durchführung des Lahneck Live Festivals beteiligt. Bei einer gemeinsamen Bastelaktion kann man sich an der Gestaltung des Geländes beteiligen.
Aufgrund der großen Nachfrage haben wir unsere Freizeitangebote im Sommer und im Herbst auf eine weitere Woche ergänzt und unsere Treffzeiten erweitert.
Zudem werden wir in diesem Jahr gemeinsam mit der Hochschule Koblenz und der Akademie Junges Land e.V. eine Regionalanalyse erarbeitet, bei der Lahnsteiner Jugendliche und ihre Interessen im Vordergrund stehen. Die Ergebnisse werden dann im Juli offiziell vorgestellt.

Informationen über unsere beliebten Konzertreihen Stormy Monday und Acoustic Lounge sowie andere Kulturveranstaltungen entnehmen Sie der Homepage & Presse.

Viel Spaß beim Durchblättern.
Euer JUKZ Team

Veranstaltungen

One Billion Rising 4

Lahneck Basteln 5

Bufdi-Projekt „Hochbeet bauen“ für Jugendliche ab 12 Jahren 6

Lahneck Live Festival 7

Lange Tafel Miteinander 8

Kurse & Workshops

Kunstkurs für Kinder 8-12 Jahren 9

Jugendtheaterprojekt „Was mich bewegt!“ 10

Mangawelten für Jugendliche ab 12 Jahren 11

Begegnung

Repair Café 13

Internettreff für SeniorInnen 55+ 14

Interkulturelles Frauencafé 15

Offener Treff für Kinder und Jugendliche 16

Ferienfreizeiten 17

Pop 2 Go Jugend-Musikprojekt 18

Vorschau Herbst/Winter 2024 19

One Billion Rising Koblenz 2024

ONE BILLION RISING
Koblenz 2024

14. Februar 2024
17 Uhr
Löhrrondell Koblenz

One Billion Rising Koblenz 2024 – RISE FOR FREEDOM

Jede dritte Frau, eine Milliarde Frauen (one billion) weltweit, erlebt psychische, körperliche oder sexualisierte Gewalt. Deshalb stehen jedes Jahr am 14. Februar Frauen* und Männer* auf der ganzen Welt auf, um zu tanzen, zu demonstrieren und gemeinsam ein Zeichen zu setzen – für ein Ende der Gewalt gegen Frauen (Cisgender und Transgender), geschlechtsspezifische Menschen und Mädchen, für Freiheit und Selbstbestimmung. Seid dabei und lasst uns der Welt zeigen, wie eine Milliarde Frauen aussehen.

Tanzt mit für eure Rechte, die eurer Mütter, Töchter, Kolleginnen und Schwestern überall auf der Welt. Wir freuen uns auf euch und eine kraftvolle Aktion!

Am 14. Februar 2024 um 17 Uhr am Löhrrondell Koblenz.

Alle, unabhängig vom Geschlecht, können mitmachen! Ihr müsst nicht tanzen können. Für alle, die Lust haben sich vorher einzustimmen und den Tanz zu lernen, bieten wir einen Tanzworkshop an:

Am **Samstag, 10.02.2024 ab 11 Uhr in der Sporthalle der BBS Wirtschaft Koblenz, Eingang Ludwigstraße.** Wer nicht tanzen möchte, ist trotzdem herzlich eingeladen dabei zu sein.

Weitere Infos findet ihr auf Facebook, Instagram oder über onebillionrisingkoblenz@gmx.de

Frauennotruf Koblenz
Fach- und Beratungsstelle für vergewaltigte Frauen und Mädchen e.V.

Gleichstellung Rhein-Lahn-Kreis

QUERNET-RLP

Beratungsladen für Frauen

SkF

ist Interventionsstelle Koblenz

KOBLENZ VERBINDET.
Gleichstellungsstelle

RISE FOR FREEDOM

WEISSER RING

LAHNSTEIN

VERANSTALTUNGEN

Lahneck Basteln

In Gedenken an unserer lieben und langjährigen Lahneck-Kollegin und Freundin Rena Blümlein, die bis vor einigen Jahren für die wunderbare und außergewöhnliche Geländegestaltung unseres Lahneck Festivals federführend zuständig war, möchten wir mit Euch gemeinsam diese Tradition weiter ausbauen.

Hierzu laden wir alle Interessierten ein, ganz egal welcher Generation Sie angehören. Bei uns kann jeder und jede seinen kreativen Beitrag leisten.

Die legendäre Geländegestaltung hat sich seit vielen Jahren auch über die Grenzen Lahnsteins hinaus herumgesprochen, dies inspiriert uns an diesem Erfolg anzuknüpfen.

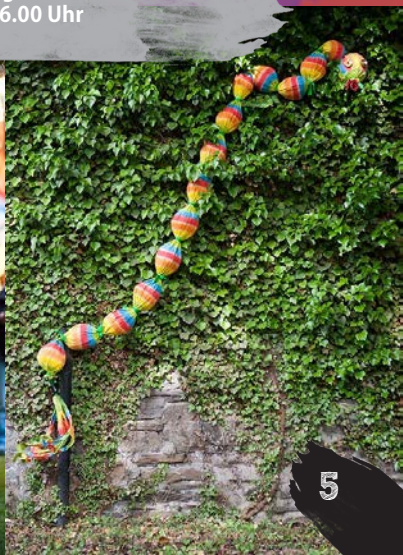
Wir wollen gemeinsam quirlige Quallen als Baumschmuck basteln. Hierfür gibt es reichlich Ideen wie man aus Naturmaterialien oder Reste etwas einzigartig Schönes kreieren kann. Ob alte Pet Flaschen, Toilettenpapierrollen, altes Plastik oder kleine Chipsdosen, wir verwerten sie alle.

Einfach vorbei kommen und einen geselligen Basteltag mit Freunden erleben.

Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt.

Um besser planen zu können, bitten wir um kurze Rückmeldung.

Samstag, 16.03.24
11.00-16.00 Uhr



ALEXS FSJ-PROJEKT

Wir bauen ein Hochbeet!

SAMSTAG 06 APRIL

10-15 UHR

Wenn du mindestens 12 Jahre alt bist, komm vorbei und bau gemeinsam mit unserem Bufdi Alex ein Hochbeet. Vorkenntnisse sind gern gesehen, aber nicht notwendig

Anmeldung bis 25.03. an:
jukz@lahnstein.de

kostenlos

Jugendkulturzentrum Lahnstein
Wilhelmstraße 59 56112 Lahnstein

Lahneck Live Festival

Das Kulturfest Lahneck Live wird seit mehr als 34 Jahren von der Lahnsteiner Musikszene e. V. ausgerichtet und der Stadt Lahnstein mitveranstaltet.

Das generationen- und genreübergreifende Kulturfest geht über drei Tage und wird wieder auf dem wunderschönen Gelände in den Rheinanlagen Oberlahnsteins vom 24.-26.05.24 gefeiert.

Das Jugendkulturzentrum organisiert und plant insbesondere das Kinderprogramm am Sonntag. Auch in diesem Jahr sind zahlreiche Einrichtungen und Institutionen vertreten und bereiten ein buntes Spektakel für die ganze Familie.

Mit dabei sind u.a. das Netzwerk Miteinander, die kommunalen KiTas Lahn-Eggs, Waldkindergarten, Rambazamba, die TGO, das Musikprojekt der Goetheschule u.v.a.

Wie in jedem Jahr lautet unser Motto: Mach mit und lass unser Festival zu einem großartigen Familienfest in Lahnstein werden.

Rheinanlage Oberlahnstein
Vom 24.-26.05.24

LAHNSTEINER
MUSIKSZENE e.V.

1.Lange Tafel Miteinander in Lahnstein

Die zunehmende Distanz zwischen den Generationen haben wir zum Anlass genommen, um ein generationengerechtes Projekt in unserer Kommune umzusetzen. Hierzu laden wir erstmalig zu einer langen Tafel Miteinander auf den Hof des JUKZ ein. Alle Lahnsteiner Vereine, Initiativen und Gruppen, die ehrenamtlich tätig sind, werden hierzu herzlich eingeladen. An den Tischen gibt es neben Informationen zur Arbeit der teilnehmenden Vereine auch mitgebrachtes Essen und Trinken, um in einen gemütlichen Austausch zu kommen.
Mit diesem Projekt möchten wir einerseits die Begegnung von Generationen fördern und Vorurteile abbauen aber auch das Ehrenamt in den Fokus stellen. Die lange Tafel Miteinander bietet Teilnehmenden eine Plattform, um sich kennenzulernen und durch das gemeinsame Interesse näher zu kommen. So erhalten Bürgerinnen und Bürger einen Überblick über das vielfältige ehrenamtliche Engagement in Lahnstein und können genüsslich ins Gespräch kommen.
Die Lange Tafel Miteinander ist ein Projekt aus der Kooperation mit Sozialraumprojekt in Lahnstein, Stadt Lahnstein und Bildungscent e.V.

Sonntag, 23.06.24
12.00-16.00 Uhr auf dem Hof des JUKZ Lahnstein

Pfarrei St. Martin und St. Damian Rhein-Lahn

Mensch sein für Menschen
Sozialraumprojekt in Lahnstein

caritas

Generationen-Wegweiser*innen

Ein Projekt von:

BildungsCent e.V.

LABCONCEPTS
think context

bpb: Bundeszentrale für politische Bildung

KURSE& WORKSHOPS

Kunstkurs für Kinder von 8-12 Jahren

Thema: „Der Traum vom Fliegen“

In diesem Kunstkurs beschäftigen wir uns kreativ mit allem, was fliegen kann. Von Libellen und Schmetterlingen bis zu Flugobjekten aus Draht und Papier, Fantasiewesen und Engelsflügeln. Dabei lernen die Kinder Maltechniken kennen und fördern ihr handwerkliches Geschick.
Am Ende bauen die Kinder ihre eigenen Flügel. Wohin würdest DU fliegen? Was verleiht DIR Flügel? Wir sind gespannt auf eure Ideen. Die 8 Einheiten beginnen am 21.03.24 und finden im Erdgeschoss des JUKZ statt.
Im Anschluss werden die Kunstwerke in einer Ausstellung zu sehen sein. Termin wird noch bekannt gegeben.
Leitung: Yvonne Hornig

Donnerstags 17.00-18.30 Uhr
Kosten inkl. Material: 50 €

Jugend-Theaterprojekt

„Was mich bewegt“ - hier spielst DU die Hauptrolle

Für Jugendliche von 12-18 Jahren

Wir leben aktuell in einer Zeit der Unsicherheit. Die Corona-Pandemie im Rücken, weltweite Kriege und Unruhen, zunehmende Naturkatastrophen und Zukunftsängste beschäftigen die Menschen. Belastet durch Schule, Pubertät und die eigene Wahrnehmung sind Jugendliche besonders betroffen und oft allein mit ihren Fragen und Empfindungen. Besonders gefährdet sind zudem Kinder und Jugendliche aus Familien, die von Armut betroffen sind. Diese leiden zunehmend an soziale Benachteiligungen und Schamgefühl.
Hier wollen wir ansetzen und durch das niedrigschwellige und bedarfsorientierte Angebot Jugendlichen die Möglichkeit geben, über sich und was sie bewegt zu sprechen.
Unser Projekt soll den Jugendlichen den Weg ebnen sich sichtbar zu machen und gehört zu werden.
Nach einer Kennenlernphase können Themenkomplexe besprochen und gemeinsam in Szene gesetzt werden. Im Vordergrund steht die Improvisation. Hierbei wird nur das Thema vorgegeben, alles andere entsteht aus der Interaktion miteinander.
Die Inhalte sind offen, es können Songs oder Theaterstücke entstehen, die Teilnehmenden schreiben und entwickeln die Szenen selbst.

Das Projekt wird fachlich begleitet von erfahrenen Bühnenkünstlerinnen und -künstlern der Koblenzer Schauspielschule sowie einer Sozialpädagogin bzw. einem hauptamtlichen Sozialarbeiter des Jugendkulturzentrums.
Das Theaterprojekt wir finanziell gefördert vom Land Rheinland-Pfalz.

Probetermine: 02.02./09.02./10.02./16.02./23.02./24.02./29.02.24
jeweils 17.00-20.00 Uhr
Aufführung: 01.03.24 um 18.00 Uhr im JUKZ
Teilnehmerzahl 8-10 Personen
Beitrag: frei

Mangawelten

Workshop für Jugendliche von 12-16 Jahren

Bei diesem Workshop lernen wir verschiedene Stile des Manga Zeichnens, wie Shonen, Shoujo und Kawaii kennen. Mit unterschiedlichen Materialien erwecken wir Ideen zum Leben und lernen Figuren, Gesichter und Emotionsausdrücke zu gestalten.
Begleitet werdet ihr von unserer Kunstleiterin Yvonne Hornig und dem erfahrenen Manga Zeichner Moritz Morsbach.

Samstag, 27.04.24
10.00-16.00 Uhr
Kosten: 25 € (inkl. Mittagessen und Material)

BEGEGNUNG

Repair Café

Als kleine Gegenbewegung zur Wegwerfgesellschaft und unter dem Motto der Nachhaltigkeit treffen sich einmal im Monat ehrenamtliche Bastler und Schrauber mit profunden Kenntnissen, um Elektrokleingeräte wie Küchenmaschinen, Staubsauger oder Hifi-Geräte, die sonst niemand repariert, wiederherzurichten.
Reparier werden nur Geräte, die gewerbliche Werkstätten nicht mehr annehmen.

Im gemütlichen Ambiente des JUKZ-Cafés haben zudem alle BesucherInnen die Möglichkeit, sich bei einem erfrischenden Getränk zu treffen und auszutauschen.

Alle Termine auf einen Blick:
Jeden 2. Montag im Monat von 17.00-20.00 Uhr
08.01./11.03./08.04./13.05./10.06./08.07.24
Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich!

REPAIR CAFE

Internet-Treff 55+

Jeden Dienstag und Donnerstag haben Sie die Möglichkeit, neben dem Basiswissen zum Umgang mit dem PC auch andere Themen kennen zu lernen und zu vertiefen, beispielsweise wie man chattet, Briefe verfasst, Tabellen einrichtet oder im Internet recherchiert.
Sie brauchen dafür keine Vorkenntnisse, der Kurs richtet sich an die Bedürfnisse der Teilnehmenden.
Mit unserem hochmotivierten Internetlotsen Wolfgang Peters gibt es einen kompetenten Ansprechpartner vor Ort, der Ihnen wöchentlich mit Rat und Tat zur Seite steht.
Daneben haben Sie in unserem Café die Möglichkeit in gemütlicher Atmosphäre Freundschaften zu knüpfen und sich auszutauschen.
Dieses Angebot ist eine Kooperation zwischen uns und dem Seniorenbüro der Kreisverwaltung Bad Ems „Die Brücke".

SENIORENBÜRO DIE BRÜCKE Rhein-Lahn-Kreis

Dienstags und donnerstags von 9.00 - 11.00 Uhr (außer in den Schulferien)
Eigene Laptops können gerne mitgebracht werden, es ist jedoch keine Voraussetzung.

Interkulturelles Frauencafé

Das interkulturelle Frauencafé ist ein Angebot der „Frühen Hilfen“ und richtet sich an alle Frauen unterschiedlicher Herkunft und Lebenssituation.

Unser Ansatz ist die Stärkung und Integration von Frauen als wichtiges Bindeglied zur Familie. Bei uns ist jede Frau willkommen, ob mit Kind oder ohne. Unser Café bietet den Teilnehmerinnen eine gute Plattform miteinander zu wachsen, sich auszutauschen und ein starkes Netzwerk aufzubauen.

Im Fokus stehen Themen, die Frauen bewegen und interessieren. In unseren Gesprächen teilen wir Erfahrungen, Gedanken und Ideen zu den verschiedensten Aspekten des Lebens. Gemeinsam entstehen kreative Ideen, die wir anschließend in die Tat umsetzen – wie etwa unser interkulturelles Kochbuch oder unsere Schwimmkurse für Kinder, Jugendliche und Frauen. Jede Teilnehmerin ist am Prozess beteiligt und gestaltet mit.

Besonders oft nehmen die Bedürfnisse und Anliegen der Kinder einen wichtigen Platz ein. Wir besprechen die Nöte der Familien, Erziehungs- oder Schulprobleme und bieten so eine wertvolle Unterstützung für offene Fragen in schwierigen Lebenslagen. Unser Unterstützungs- und Beratungsangebot für Mütter hat das Ziel die Familien zu stärken und einen Raum zu schaffen, in dem sich Mütter miteinander vernetzen und voneinander schöpfen können.

Dieses wöchentliche Angebot besteht bereits seit 7 Jahren und ist eine Kooperation der katholischen Familienbildungsstätte Westerwald Rhein-Lahn, der Netzwerkstelle Kindeswohl und Kindergesundheit der Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises und dem Jugendkulturzentrum Lahnstein.

katholische FBS Westerwald / Rhein-Lahn

Rhein Lahn Kreis – Wir bringen's zusammen.

Freitags von 9.30 - 11.30 Uhr (außer in den Schulferien).
Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Ansprechpartnerin: Nasstaran Houshmand

Offener Treff für Kinder und Jugendliche

Ob Hausaufgaben erledigen, offene Schulfragen ansprechen, mit Freunden kickern, Tischtennis und Billiard spielen oder einfach mal Musik hören und abhängen – bei unserem offenen Treff findet ihr nicht nur Beschäftigung, sondern auch ein offenes Ohr und Ansprechpartner.
Einfach vorbeikommen, ohne Voranmeldung, wir freuen uns auf euch.

Unsere Treff-Zeiten für euch:

Montags	**14.00 - 16.00 Uhr**	**Goethe-Grundschul AG**
Dienstags	**14.00 - 18.00 Uhr**	**Offener Kinder- und Jugendtreff**
Mittwochs	**14.00 - 16.00 Uhr**	**Pop2go*AG Förderschule & Realschule Plus**
	16.00 - 18.00 Uhr	**Offener Kinder- und Jugendtreff**
Donnerstags	**14.00 - 17.00 Uhr**	**Offener Kinder- und Jugendtreff**
Freitags	**13.00 - 17.00 Uhr**	**Offener Kinder- und Jugendtreff**
	17.00 - 20.00 Uhr	**Theaterprojekt für Jugendliche**

Ferienfreizeiten

Unsere Ferienaktionswoche läuft jeweils von 9.00 bis 16.00 Uhr.
Der Beitrag inkl. Lunchpakete bzw. warmen Mittagessen beträgt 60 € und richtet sich an Kinder von 8-12 Jahren.

Ferienaktionen:

25.-28.03.24	**Osterferienfreizeit**
15.-19.07.24 **22.-26.07.24**	**Sommerferienfreizeit**
14.-18.10.24 **21.-25.10.24**	**Herbstferienfreizeit**

*Musik- und Tanzprojekt Pop2Go

Unter fachlicher Anleitung von Gabriel Hermes, Deutscher und Europameister in Streetdance 2022, lernen die SchülerInnen nicht nur coole Moves, sondern auch neue Leute aus einer anderen Schule kennen. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, bei größeren Veranstaltungen, wie dem Lahneck Live Festival, aufzutreten und sich vor einem großen Publikum zu präsentieren.

VORSCHAU
HERBST/WINTER 2024

Klamottenbörse für Jugendliche ab 14 Jahren	31.08.24
Queeres Jugendfestival	13.-15.09.24
Kunstkurs für Kinder 8-12 Jahren	Sept.-Nov.
Selbstbehauptungskurs für Mädchen 12-14 Jahren	09.11.24
Seifen gießen für Kinder und Jugendliche	07.12.24

Bürozeiten:
Montag - Donnerstag 09.00 - 17.00 Uhr
Freitag 09.00 - 15.00 Uhr

In den Ferien und an den Feiertagen bleibt unser Haus geschlossen.
Einlass bei Veranstaltungen eine Stunde vor Beginn.

Kartenvorverkauf ausschließlich unter:
Touristinformation Lahnstein,
Salhofplatz 3
02621 914-171

Weitere Infos unter:
Jugendkulturzentrum Lahnstein
Wilhelmstraße 59
56112 Lahnstein
Thomas Seggel: t.seggel@lahnstein.de, Tel.: 02621 914-601
Nasstaran Houshmand: n.houshmand@lahnstein.de, Tel.: 02621 914-602
Tel. JUKZ-Café: 02621 914-603
E-Mail: jukz@lahnstein.de
www.jukz.lahnstein.de
www.facebook.com/JukzLahnstein
Instagram: @jukz_lahnstein

Wir bedanken uns beim Förderverein JUKZ Lahnstein e.V. für die Unterstützung unserer Arbeit.
Info & Kontakt: Walter Nouvortne, w.nouvortne@t-online.de

Unser Mann für den perfekten Sound: Frank Heisterkamp

Impressum:
Herausgeber: Stadt Lahnstein / Jugendkulturzentrum
Produktion: Inkperial Kreativagentur
Auflage: 1000